

# Nieuwsbrief voor alle gezinnen in Ekeren

oktober - december 2024



## HUIS VAN HET KIND

EKEREN

### Wat is Huis van het Kind?



Het is een **samenwerking** tussen organisaties. In het Huis van het Kind Ekeren werken samen: Stad Antwerpen, Kind & Gezin, Kraamvogel, CAW, Rebelle-vzw, Gezinsbond, 1 Gezin 1 Plan.

#### Voor wie is het Huis van het Kind?

Voor iedereen met een kinderwens, voor ouders met kinderen tot 24 jaar, voor grootouders en andere gezinsleden en opvoeders.

#### Wat kan je doen in een Huis van het Kind?

In een Huis van het Kind kunnen ouders en kinderen terecht voor alles rond opvoeden en opgroeien.

**Stel al je vragen op één plek:** over zwangerschap en geboorte, gezondheid en ontwikkeling, kinderen grootbrengen, vrije tijd, school en opvang, administratie voor je gezin.

**Ontmoet andere ouders uit de buurt:** tijdens onze infosessies, workshops, praatgroepen en gezinsactiviteiten.

Meer info op [www.huisvanhetkindantwerpen.be](http://www.huisvanhetkindantwerpen.be)  
Volg ons op facebook @huisvanhetkindantwerpen

## Want kinderen grootbrengen doe je niet alleen.

# Wij hopen dat iedereen een hele fijne zomervakantie had!

## Wist je dat?



**We sinds september maandelijks een spreekuur groeipakket hebben? Telkens op woensdagvoormiddag, van 9 uur tot 12uur.**

Heb je vragen over je betaling van het groeipakket? Kom dan langs op

- 16 oktober 2024
- 20 november 2024
- 18 december 2024

**De plekjes voor opvang tijdens de herfstvakantie en kerstvakantie staan online! Wij helpen je graag bij het vinden van opvang tijdens de vakantie.**

Ga je liever zelf aan de slag? Op <https://vakantiekiezer.antwerpen.be> vind je dagactiviteiten, themaweken, sportkampen of speelpleinwerking.

Eveneens kansentarifief en aanbod voor kinderen met een specifieke zorgbehoefte!

**Wij helpen bij het inschrijven of zoeken van een hobby voor jouw kind.**

Wil jouw kind starten met een nieuwe hobby? Moet je jouw kind herinschrijven?

Meer info of hulp nodig? Kom gerust even binnen tijdens onze openingsuren.

**Het mamasalon terug is opgestart!**

Wil je andere mama's ontmoeten? Wil jij ook graag deelnemen?

Dat kan! Je kleine kindjes zijn ook welkom. Je moet niet op voorhand inschrijven, met uitzondering van de onderliggende data! Hiervoor komt een spreker of kopen we ingrediënten.

- telkens op donderdag van 12u30 tem 14u30.
- 10 oktober: infosessie eerste hulp bij stress
- 24 oktober: workshop gezond broodbeleg
- 7 november
- 21 november: infosessie zelfzorg + positief opvoeden
- 5 december: workshop gezond bakken
- 19 december

**We starten met een nieuw project!**

Huis van het Kind, Karel De Grote Hogeschool en Moretus-Ekeren voorzien tijdens het schooljaar 2024 - 2025 een knutselaanbod ouder/opvoeder-kind!

Knutsel jij graag samen met je kind? Neem dan zeker deel aan de komende activiteiten.

Zaterdag, telkens van 10u tem 12u (6 tot 12 jaar)

- 19 oktober 2024
- 30 november 2024
- 18 januari 2025
- 22 februari 2025
- 29 maart 2025
- 26 april 2025





Woensdag, telkens van 14u tem 16u (3 tot 6 jaar)

- 13 november 2024
- 18 december 2024
- 8 januari 2025
- 12 februari 2025
- 12 maart 2025
- 14 mei 2025

**Al deze initiatieven zijn gratis!**



## Workshops / infosessies okt - nov - dec 2024

Activiteit	Datum	Uur	Meer info
Leer reanimeren	08/10/2024 (VOLZET) 13/11/2024 03/12/2024	18u00 - 20u00	Huis van het Kind Huisvanhetkindantwerpen.be antwerpenredt.be 
Veilig Online - Gamers	09/10/2024	19u00 - 21u00	Huis van het Kind Huisvanhetkindantwerpen.be Veiligonline.be
Babymassage	15/10/2024 (registreer je op de wachttijdslijst)	10u00 - 12u00	Huis van het Kind Huisvanhetkindantwerpen.be Kraamvogel.be 
Op het potje Help je kindje zindelijk worden	06/11/2024 18/12/2024	10u00 - 12u00	Huis van het Kind Huisvanhetkindantwerpen.be
Kiezen voor borst- of flesvoeding	21/11/2024	19u00 - 21u00	Huis van het Kind Huisvanhetkindantwerpen.be Kraamvogel.be 
Thuiskomen met je baby	11/12/2024	19u00 - 21u00	Huis van het Kind Huisvanhetkindantwerpen.be Kraamvogel.be 

Ontdek alle activiteiten op  
[www.huisvanhetkindantwerpen.be](http://www.huisvanhetkindantwerpen.be)



# Aanbod binnen de terugbetaalde Eerstelijnspsychologische zorg 2024 - 2025



Activiteit	Datum	Uur	Meer info
Groepsaanbod: voor kinderen van 8 tem 12jaar. De Murmels	5 sessies nov - dec 2024, 1 sessie MET ouders jan 2025	16u30 - 18u00 18u30 - 20u00	GRATIS Marie-Louise Van Camp 0472 80 02 65 Ilse Peeters 0468 20 66 31  Huisvanhetkindantwerpen.be
Rots en water: groepstraining weerbaarheid LEERKRACHTEN	8 sessies jan - feb 2025	19u30 - 21u00	2.5 euro / sessie Heleen Debaenst 0486 39 44 47

Ontdek alle activiteiten op  
[www.huisvanhetkindantwerpen.be](http://www.huisvanhetkindantwerpen.be)



# In Huis van het Kind Ekeren



## Onthaal

### Alle vragen stellen

voor zwangere ouders en met kinderen  
tussen 0 en 25 jaar

**Maandag** 13 - 16 uur

**Woensdag** 9 - 12 uur  
13 - 16 uur



## Spreekuur baby en peuter

### Vragen stellen aan Kind en Gezin

voor ouders met kinderen  
tussen 0 en 3 jaar

**Dinsdag** 9 - 12 uur



## Spreekuur opvoeden en opgroeien

### Praat met een consulent

voor ouders met kinderen  
tussen 0 en 25 jaar



**Na afspraak**

0478 15 46 72



## Spreekuur groeipakket

### Alle vragen over de uitbetaling van je groeipakket stellen

**Woensdag** 9 - 12 uur

16/10/2024

20/11/2024

18/12/2024



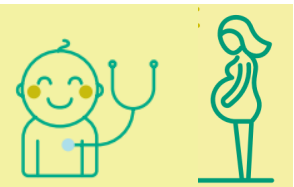
## Spreekuur Eerstelijnspsycholoog

### Praat met een psycholoog

voor ouders en kinderen of jongeren  
tussen 0 en 25 jaar



**vraag ernaar**



## Consultatie Kind en Gezin

### Een startgesprek voor zwangere ouders

### Een preventief onderzoek van je kindje

voor ouders met kinderen tussen 0 en 3 jaar



**Na afspraak**

078 150 100



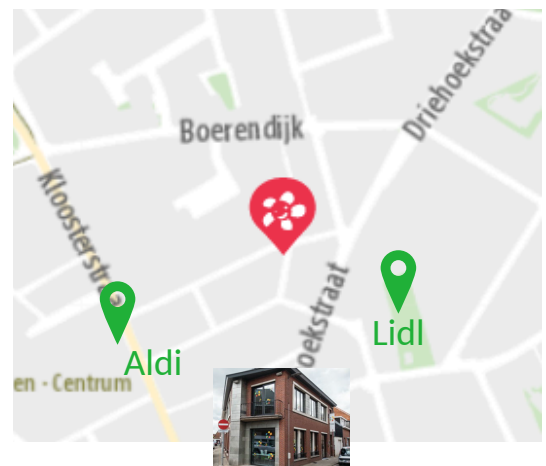
Moretuslei 64 - 2180 Ekeren



huisvanhetkind.ekeren@antwerpen.be



03 502 02 30



Disclaimer – Huis van het Kind Ekeren neemt uw privacy ernstig. De contactgegevens die u hebt gedeeld in het kader van uw inschrijving/deelname worden uitsluitend gebruikt om u op de hoogte te houden van nieuws, verdere activiteiten, onze werking, of wijzigingen in het evenement. U heeft het recht om uw gegevens te laten verbeteren, hiervan inzage te vragen, de verwerking van uw gegevens te laten beperken, stop te laten zetten of te verwijderen, via [huisvanhetkind.ekeren@antwerpen.be](mailto:huisvanhetkind.ekeren@antwerpen.be). U vindt onze uitgebreide privacyverklaring terug op <https://www.antwerpen.be>

Uitschrijven voor nieuws per mail? Stuur een mailtje aan [Huisvanhetkind.Ekeren@antwerpen.be](mailto:Huisvanhetkind.Ekeren@antwerpen.be)