

Nieuwsbrief voor alle gezinnen in Ekeren

januari - maart 2025



HUIS VAN HET KIND

EKEREN

Wat is Huis van het Kind?



Het is een **samenwerking** tussen organisaties. In het Huis van het Kind Ekeren werken samen: Stad Antwerpen, Kind & Gezin, Kraamvogel, CAW, Rebelle-vzw, Gezinsbond, 1 Gezin 1 Plan.

Voor wie is het Huis van het Kind?

Voor iedereen met een kinderwens, voor ouders met kinderen tot 24 jaar, voor grootouders en andere gezinsleden en opvoeders.

Wat kan je doen in een Huis van het Kind?

In een Huis van het Kind kunnen ouders en kinderen terecht voor alles rond opvoeden en opgroeien.

Stel al je vragen op één plek: over zwangerschap en geboorte, gezondheid en ontwikkeling, kinderen grootbrengen, vrije tijd, school en opvang, administratie voor je gezin.

Ontmoet andere ouders uit de buurt: tijdens onze infosessies, workshops, praatgroepen en gezinsactiviteiten.

Meer info op www.huisvanhetkindantwerpen.be
Volg ons op facebook @huisvanhetkindantwerpen

Want kinderen grootbrengen doe je niet alleen.

Allerbeste wensen voor het nieuwe jaar!
We wensen jou en je gezin een fantastisch 2025!



Wist je dat?

Huis van het Kind Ekeren en Berendrecht een nieuwe collega heeft?! Een kort woordje van haar :-)

Hallo allemaal,

Ik ben Hannelore, de nieuwe opvoedingsconsulent in het Huis van het Kind Ekeren en Berendrecht. Aan de start van mijn carrière ga ik met heel veel zin aan de slag binnen deze twee huizen. Ouders kunnen bij mij terecht voor gratis opvoedingsadvies rond verschillende thema's. Of je nu vragen hebt over slapen, zindelijkheid, peuterpuberteit, puberteit, eetproblemen, faalangst, of andere thema's. Ik sta paraat om een luisterend oor te zijn en samen te zoeken naar een aanpak die past bij jouw gezin.

Je vindt me bovendien ook aan het onthaal van deze twee huizen. Loop op de onthaalmomenten gerust binnen of neem contact op om een afspraak te maken. Ik kijk er alvast naar uit om samen aan de slag te gaan of samen te zoeken naar een oplossing!

Je kan langskomen met vragen over de betaling van het groeipakket?

- 15/01
- 19/02
- 19/03

Telkens op de 3e woensdagvoormiddag van de maand; van 9u tem 12u

Wij u kunnen helpen uw kind in te schrijven op een school? Meld je aan / Mijn buurt mijn school

In Antwerpen moet je jouw kindje op voorhand aanmelden voor de basisschool.

De aanmeldingsperiode voor de basisschool vindt ieder jaar plaats tussen januari en maart.

Aanmelden met voorrang kan van 21/01 (9u30) tem 06/02 (17u).

Aanmelden zonder voorrang kan van van 25/02 (9u30) tot 18/03 (17u).

Heb je hulp nodig om aan te melden? Of heb je vragen over het aanmelden of de schoolkeuze?

Kijk op www.meldjeaan.antwerpen.be of kom naar het Huis van het Kind.

Wij bieden ondersteuning in het Huis van het Kind Ekeren op volgende momenten:

- maandag 13u-16u
- dinsdag 9u-12u
- woensdag 9u-12u en 13u-16u

Weet u nog niet welke school u gaat kiezen?

- Neem gerust deel aan onze scholenwandeling op 31 januari 2025. (vraag ernaar bij het onthaal)
- Ga naar de opendeurdagen.

Onze onthaalmedewerkers graag jouw vragen beantwoorden?

Heb je een vraag rond opvoeding? Heb je kinderopvang nodig? Hulp nodig bij een inschrijving van je kind? Kom naar een van onze onthaalmomenten waar een medewerker u kan verder helpen met uw vraag.

Onze openingsuren zijn:

- maandag van 13u - 16u
- Woensdag van 9u - 12u en 13u - 16u

Al deze initiatieven zijn gratis!



Wist je dat?

Het mamasalon altijd open is voor nieuwe deelnemers!

Wil je andere mama's ontmoeten? Wil jij ook graag deelnemen?

Dat kan! Je kleine kindjes zijn ook welkom. Je moet niet op voorhand inschrijven!

- telkens op donderdag om de 2 weken van 12u30 tem 14u30 (16/01, 30/01, 13/02, 27/02, ...)
- niet tijdens de schoolvakanties

Je kan komen knutselen met je kind!

Huis van het Kind Ekeren, Karel De Grote Hogeschool en Moretus-Ekeren voorzien tijdens het schooljaar 2024 - 2025 een knutselaanbod ouder/opvoeder-kind!

Knutselen jullie graag samen? Zin in een paar uur vol plezier en creativiteit?

Ontdek hoe leuk het is om spelenderwijs én creatief met elkaar bezig te zijn!

(data; zie kalender verderop in deze nieuwsbrief)

De inschrijvingen voor opvang tijdens de krokus-, paas- en / of zomervakantie reeds gestart zijn?

Bent u op zoek naar opvang? Surf naar onderstaande site om het volledige aanbod te bekijken. Moest u hier vragen over hebben, of heeft u graag hulp bij de inschrijving? Dan bent u altijd welkom op een van onze onthaalmomenten!

vakantiekiezer.antwerpen.be

We zullen opstarten met een 'Geefkast' in het Huis van Het Kind Ekeren?

We zijn op zoek naar vrijwilligers die samen met ons willen werken aan een fantastisch initiatief in ons Huis te Ekeren: de Geefkast! Elke twee weken, tijdens het Mamasalon op donderdag van 12u tot 15u, willen we een kast openen met gratis kleding voor kinderen van 0 tot 12 jaar. Dit helpt kwetsbare ouders om op weg te blijven, door hen de kans te geven om kleding te halen voor hun kinderen.

We zoeken enthousiaste vrijwilligers die ons willen helpen om een steentje bij te dragen tijdens de hele opstartfase en op de donderdagen dat we de kast openstellen.

Kom gerust langs voor meer informatie of contacteer ons via

Anke.Caslo@antwerpen.be of scan de qr-code



Samen maken we dit mooie project mogelijk!

Je binnenkort kan deelnemen aan het groepsaanbod 'Pasgeboren'?

Als kersverse mama of papa komt er veel op je af: de bevalling verwerken, een hormonaal veranderend lichaam, en een volledig verstoord (gezins)ritme. Dit kan leiden tot wisselende stemmingen, onzekerheid en angstige gevoelens. We ondersteunen je graag met praktische oefeningen samen met je baby, waaronder ademhaling, relaxatie, visualisatie en gesprekstechnieken.

(data; zie kalender verderop in deze nieuwsbrief)



Want kinderen grootbrengen doe je niet alleen.



Kalender januari - mei 2025

Workshops / infosessies / groepsaanbod



Activiteit	Datum	Uur	Meer info
Leer reanimeren	<ul style="list-style-type: none"> 30 januari 27 februari 31 maart 	18u00 - 20u00	<p>Huis van het Kind Huisvanhetkindantwerpen.be</p> <p>antwerpenredt.be</p> 
Creatief samen -knutsel met je kind-	<p>Zaterdag</p> <ul style="list-style-type: none"> 18 januari 22 februari 29 maart 26 april <p>Woensdag</p> <ul style="list-style-type: none"> 8 januari 12 februari 12 maart 14 mei 	<p>telkens van 10u tem 12u</p> <p>telkens van 14u tem 16u</p>	<p>Info of inschrijven?</p> <p>Mail naar: huisvanhetkind.ekeren@antwerpen.be</p> 
Bewegen tijdens je zwangerschap	13 februari	19u - 21u	<p>https://www.kraamvogel.be/ouders/workshops/huizen-van-het-kind/1866-bewegen-tijdens-je-zwangerschap</p> 
Babybasics	24 april	19u - 21u	<p>https://www.kraamvogel.be/ouders/workshops/huizen-van-het-kind/1870-babybasics</p> 
Sterk in je schoenen met rots en water - weerbaarheidstraining vanaf 21 jaar	Infosessie: 14/01 van 10 tot 11u Training: 21/01, 28/01, 4/02, 11/02 18/02, 25/02, 11/03, 18/03	Telkens van 10u tot 12u	<p>Prijs: gratis</p> <p>Inschrijven? Mail naar: vormingsteam@cawantwerpen.be (LET OP, ANDERE LOCATIE)</p> 
Pasgeboren - mama / of papagroepen	groepsaanbod 5 sessies 13/02, 20/02, 27/02, 6/03 en 13/03	10u30 - 12u	<p>Prijs: 2.5 euro/ sessie</p> <p>inschrijven of meer info: Liesbet Peeters 0495/92 83 21 of info@liesbetpeeters.be</p> 



Ontdek alle activiteiten op
www.huisvanhetkindantwerpen.be

www.facebook.com/huisvanhetkindantwerpen



In Huis van het Kind Ekeren



Onthaal

Alle vragen stellen

voor zwangere ouders en met kinderen
tussen 0 en 25 jaar

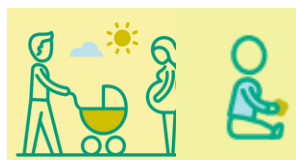
Maandag

13 - 16 uur

Woensdag

9 - 12 uur

13 - 16 uur



Spreekuur baby en peuter

Vragen stellen aan Kind en Gezin

voor ouders met kinderen
tussen 0 en 3 jaar

Dinsdag

9 - 12 uur



Spreekuur opvoeden en opgroeien

Praat met een consulent

voor ouders met kinderen
tussen 0 en 25 jaar



Na afspraak

0478 15 46 72



Spreekuur groeipakket

Alle vragen over de uitbetaling van je groeipakket stellen

3e woensdag / maand

9 - 12 uur



Spreekuur Eerstelijnspsycholoog

Praat met een psycholoog

voor ouders en kinderen of jongeren
tussen 0 en 25 jaar



vraag ernaar



Consultatie Kind en Gezin

Een startgesprek voor zwangere ouders

Een preventief onderzoek van je kindje

voor ouders met kinderen tussen 0 en 3 jaar



Na afspraak

078 150 100



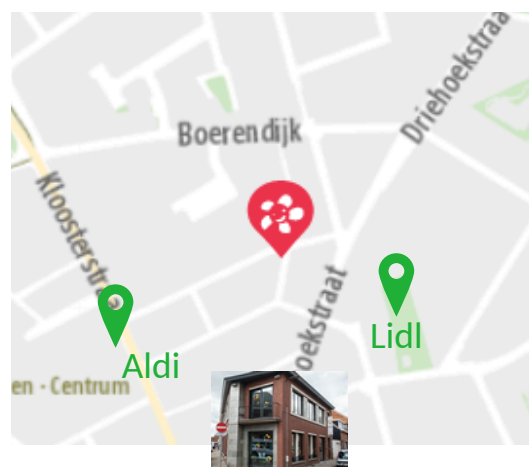
Moretuslei 64 - 2180 Ekeren



huisvanhetkind.ekeren@antwerpen.be



03 502 02 30



Disclaimer – Huis van het Kind Ekeren neemt uw privacy ernstig. De contactgegevens die u hebt gedeeld in het kader van uw inschrijving/deelname worden uitsluitend gebruikt om u op de hoogte te houden van nieuws, verdere activiteiten, onze werking, of wijzigingen in het evenement. U heeft het recht om uw gegevens te laten verbeteren, hiervan inzage te vragen, de verwerking van uw gegevens te laten beperken, stop te laten zetten of te verwijderen, via huisvanhetkind.ekeren@antwerpen.be. U vindt onze uitgebreide privacyverklaring terug op <https://www.antwerpen.be>

Uitschrijven voor nieuws per mail? Stuur een mailtje aan Huisvanhetkind.Ekeren@antwerpen.be