



Nieuwsbrief Huis van het Kind Ekeren
januari-maart 2026

Maak kennis met ons voorjaarsaanbod



Ook tijdens het voorjaar staat het team van Huis van het Kind Ekeren paraat om ouders te ondersteunen. Naast onze **gratis spreekuren** staan er inspirerende **workshops** en **knutselsessies** op het programma.

Creatief samen; jij en ik



Knutselen jullie graag samen? Zin in een paar uur vol plezier en creativiteit?

Ontdek hoe leuk het is om spelenderwijs én creatief met elkaar bezig te zijn!

data:

- zaterdag 7 februari 2026 10u00 - 12u00
- woensdag 18 februari 2026 14u00 - 16u00
- zaterdag 7 maart 2026 10u00 - 12u00
- woensdag 18 maart 2026 14u00 - 16u00

info en inschrijven via: huisvanhetkind.ekeren@antwerpen.be

Wobbelen met peuters / kleuters



Beweging voor de kleinsten.

Kom mee wobbelen, wiegelen en waggelen.

Een activiteit voor peuters en kleuters samen met een ouder, grootouder of andere opvoeder. broertjes en zusjes kunnen ook samen meedoen.

De groep voor kleuters (2-3jaar) gaat door van 9u30 - 10u30.

De groep voor peuters (4-6jaar) gaat door van 10u30- 11u30.

Afhankelijk van het aantal inschrijvingen, is er nog een groep van 11u30 tot 12u30.

We kunnen zeker rekening houden met broertjes en zusjes.

Deze activiteit wordt georganiseerd door de Gezinsbond.

- zaterdag 31 januari 2026
- 9u30 - 12u30

info en inschrijven via:

- 0488 90 50 93
- hvhkstadantwerpen@gezinsbond.be

Babymassage



Babymassage biedt niet alleen plezier en geborgenheid, maar kan ook klachten als buikkrampjes, onrust en huilen verlichten, en bijdragen aan een betere slaap. Ook baby's die veel huilen, last hebben van darmkrampjes of onrustig zijn kunnen baat hebben bij babymassage.

Praktisch:

- Breng een grote badhanddoek, massageolie (olijfolie, kokosolie en amandelolie kunnen ook gebruikt worden) en indien mogelijk ook een kussen mee.
- Heb je een draagdoek of draagzak? Dan is het handig om daarmee naar de workshop te komen. Er is beperkte ruimte om buggy's te stallen.

Deze activiteit wordt georganiseerd door de Kraamvogel.

- dinsdag 10 februari 2026
- 10u00 - 12u00

info en inschrijven (binnenkort) via:

- [Voor ouders - De Kraamvogel](#)

Slijm maken



We experimenteren met glitters, kleuren en geuren.

Neem best wat potjes mee om alles in te bewaren.

Een activiteit voor kinderen van 4 tot 10 jaar samen met een ouder of grootouder.

Deze activiteit wordt georganiseerd door de Gezinsbond.

- zaterdag 14 maart 2026
- 10u00 - 12u00

Info en inschrijven via:

- 0488 90 50 93
- hvhkstadantwerpen@gezinsbond.be

Kleurrijke Pinata's maken



We maken kleurrijke pinata's voor op je verjaardag, communie of lentefeest.

Een activiteit voor kinderen van 4 tot 12 jaar samen met een ouder of grootouder.

Vul je hem graag al met lekkernijen dan kan je deze ineens al meennemen.

Deze activiteit wordt georganiseerd door de Gezinsbond.

- zaterdag 28 maart 2026
- 10u00 - 12u00

Info en inschrijven via:

- 0488 90 50 93
- hvhkstadantwerpen@gezinsbond.be

Workshop: Leer reanimeren



Wat doe je wanneer iemand bewusteloos op de grond ligt en niet meer ademt?

Tijdens een opleiding van 2 uur leer je wat je moet doen bij een bewusteloos persoon.

- Wanneer en hoe moet je reanimeren?
- Wat is een AED-toestel?
- Wanneer leg je iemand in stabiele zijligging?

Deze opleiding is gratis voor inwoners van:

Antwerpen, Berchem, Berendrecht-Zandvliet-Lillo, Borgerhout, Deurne, Ekeren, Hoboken, Merksem, Borsbeek en Wilrijk.

- woensdag 25 februari 2026
- donderdag 26 maart 2026
- telkens van 18u-20u
- [Leer Reanimeren - Antwerpen Redt Levens | Antwerpenredt.be](https://www.antwerpenredt.be)

Onze Geefkast – samen delen, samen helpen!



In onze geefkast vind je **gratis kinderkleding van maat 0 tot 12 jaar**.

Gezinnen mogen **om de twee weken 5 stuks gratis meenemen**.

Heb je zelf nog nette kinderkleding liggen? Breng ze gerust binnen en geef ze een tweede leven!

We zijn op dit moment **vooral op zoek naar kleding in de maten 6 tot en met 12 jaar**.

Samen zorgen we ervoor dat elk kind zich goed in zijn vel kan voelen!

- donderdagnamiddag van 12u30 tem 15u00
- 5 februari 2026
- 5 en 19 maart 2026

Meer informatie nodig? huisvanhetkind.ekeren@antwerpen.be

Mamasalon/Oudersalon



Wil je graag **andere mama's en ouders ontmoeten**? Zin om gezellig samen te zijn, ervaringen te delen en iets bij te leren?

Dat kan! Je **kleine kindjes zijn ook welkom** en **inschrijven is niet nodig**.

- Telkens op **donderdagmiddag van 12u30 tot 15u00**
- 29 januari 2026
- 12 en 26 februari 2026
- 12 en 26 maart 2026

We werken telkens rond een leuk of leerrijk **thema**, zoals *EHBO*, *gezond bakken*, *eten uit verschillende culturen*, en nog veel meer!

Kom gerust eens langs – een tasje koffie, een babbel en een fijne namiddag wachten op jou

Voor het eerst naar school



Is je kind geboren in **2024**? Dan mag hij of zij binnenkort starten op school.

Op **29 januari** kan je tijdens de **open scholendag** kennismaken met de Ekerse kleuter- en basisscholen.

Wil je graag extra uitleg of hulp bij het kiezen en aanmelden?

Aanmelden “Meld Je Aan”

Vorrang (broer/zus op school of ouder werkt er):

15 januari (9.30 u) – 30 januari (17 u) 2026

Geen voorrang:

24 februari (9.30 u) – 17 maart (17 u) 2026

Meer info of hulp nodig?

Kom langs tijdens de openingsuren of kijk op

<https://meldjeaan.antwerpen.be>

Opvang en activiteiten tijdens de schoolvakanties



We helpen je graag bij het vinden van opvang en leuke activiteiten tijdens de schoolvakanties.

Ga je liever zelf op zoek? Dan kan je terecht op de **Vakantiekiezer** van stad Antwerpen. Op deze website vind je in één overzicht het volledige vrijetijdsaanbod: dagactiviteiten, sportkampen, speelpleinwerking en themaweken. Er is ook aanbod aan **kansentarief** en voor kinderen met een **specifieke zorgbehoefte**.

<https://vakantiekiezer.antwerpen.be>

- **Krokusvakantie:** 16 februari t.e.m. 22 februari
- **Paasvakantie:** 6 april t.e.m. 19 april

Persoonlijk advies van een professional? Het kan!



Soms hebben ouders nood aan een gesprek — om vragen te stellen, zorgen te delen of gericht advies te krijgen. Onze **spreekuren** bieden daarvoor een **veilige en vertrouwelijke omgeving**.

Onze spreekuren gaan over:

- Zorgen voor baby's en peuters
- Kinderen opvoeden
- Groeipakket

Daarnaast kan je ook **altijd terecht bij ons onthaal** voor **algemene vragen** over je gezin.

Heb je een vraag of wil je gewoon even met iemand praten?

Kom zonder afspraak langs en praat met een van onze professionals. We luisteren graag naar je verhaal.

[!\[\]\(3211b5d1d968fc1665909b34f9f16010_img.jpg\) Check alle info en data op onze contactpagina](#)

Moretuslei 64 - 2180 Ekeren



03 502 02 30 / huisvanhetkind.ekeren@antwerpen.be

facebook: @Huis van het Kind Ekeren

instagram: @huis_vh_kind_antwerpennoord

website: <https://www.huisvanhetkindantwerpen.be/contact/contact-huis-van-het-kind-ekeren>

Klanten zijn zonder afspraak welkom op:

- maandag: 13 tot 16 uur
- dinsdag: 9 tot 12 uur
- woensdag: 9 tot 12 en 13 tot 16 uur